



**KEFB**

Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Bottrop - Gladbeck

## Die gesunde Backstube

### Advents-Angebot für Eltern und Kinder im Alter von 6 - 12 Jahren

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam neue, leckere Gerichte ausprobieren – und das von A bis Z! Professionell angeleitet planen wir unser Gericht, besorgen frische Zutaten, backen was das Zeug hält und wollen in angenehmer Atmosphäre gemeinsam Essen. Von der Psychologie des Supermarktes über Zubereitung und Nachhaltigkeit bis hin zu Aufbewahrung und Hygiene versorgt euch Kursleitung Claudia mit Infos, Tipps und Tricks rund um Küche, Backen & co.

Herzlich willkommen sind Anfänger wie Backbegeisterte am

**27.11. & 04.12.2023 / 11. & 18.12.2023**

**jeweils 15.30h - 20h**

**im Kulturzentrum des Sozialpastoralen Zentrums K4**

Kirchstraße 6, 45964 Gladbeck

Die Teilnahme ist kostenfrei, lediglich eine Anmeldung ist notwendig denn: Die Plätze sind begrenzt.

Schnell sein lohnt sich also:

einfach telefonisch unter der Rufnummer 02041 - 706230 melden  
mit der Kursnummer H2630010Z bzw. H2630011Z.

Wir freuen uns auf Euch!



**KEFB**

Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Bottrop - Gladbeck

Ein Angebot der

in Kooperation mit



im Rahmen des KEFB-Haushaltsführerscheins